

おやばと歌壇

長岡 千尋 選
秋田 百枝ケイ子
野田 美子
村上真希実
村上市真希実

歌壇鑑賞

百枝ケイ子氏「おやばと」の歌壇に、古代の人たちは神秘的なものを信じていた。...

隊員の声

陸曹になって
3等陸曹 関東 千絵
3等陸曹 庄司 拓真

私の趣味
7空団司令部の登山愛好家
赤川 俊介

自衛隊ファミリー
自衛官として成長していく息子
中村 美奈子

おやばと俳壇

秋風し探血塗の丸時野
新道 道子
山崎 千枝

健康の扉

妊娠中に摂取を控えた方がいいものはありますか?
カフェインは興奮作用をもち、消化管から速やかに吸収され、中枢神経系を興奮させます。

妊娠中の嗜好品について

妊婦がアルコールを摂取すると胎児にどのような影響が出ますか?
妊娠中はアルコールを控えることが大切です。

おやばと歌壇

秋風し探血塗の丸時野
新道 道子
山崎 千枝

歌壇鑑賞

百枝ケイ子氏「おやばと」の歌壇に、古代の人たちは神秘的なものを信じていた。

健康の扉

妊娠中に摂取を控えた方がいいものはありますか?
カフェインは興奮作用をもち、消化管から速やかに吸収され、中枢神経系を興奮させます。

妊娠中の嗜好品について

妊婦がアルコールを摂取すると胎児にどのような影響が出ますか?
妊娠中はアルコールを控えることが大切です。

自衛隊ファミリーの紹介と連絡先
秋田市自衛隊家族会
秋田県自衛隊家族会