



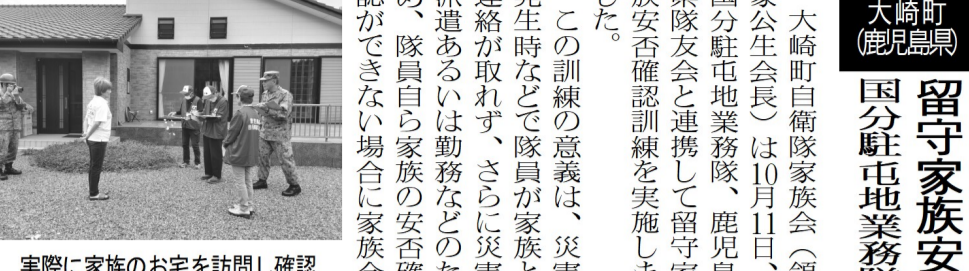
超高齢化社会への備え シニアの鉄人

第64回

はじめるに
確定申告は、1月1日から12月31日までの1年間の所得と所得税を計算し、翌年の2月16日から3月15日の間に税務署に申告し、納税するものです。公務員や会社員として勤務している方は、住宅ローン控除を受ける場合を除き、年末調整を行なうことにより確定申告は必要ありません。しかし、退職して再就職せず、年未調整の機会がなくなると、年金受給者であっても公的年金額を求める。④所得税額から税額を求めます。

年金受給と確定申告①

確定申告の必要の有無を必ずチェックしましょう
110万円引いた額が年金所得額に達する場合は、本人の基礎控除48万円、夫婦の所得が配偶者控除または配偶者特別控除、生命保険や地震保険控除、医療費控除、寄附金控除の15種類あり、それぞれ控除できる条件や限度があります。330万円以上は、110万円引いた額が年金所得額に達する場合は、本人の基礎控除48万円、夫婦の所得が配偶者控除または配偶者特別控除、生命保険や地震保険控除、医療費控除、寄附金控除の15種類あり、それぞれ控除できる条件や限度があります。



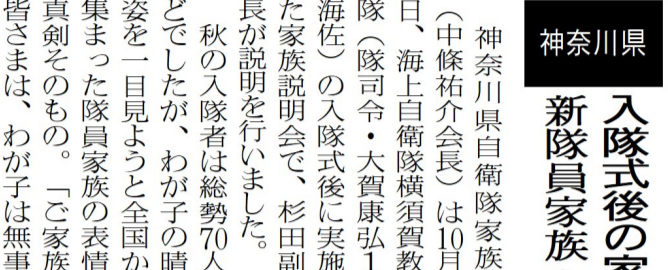
実際に家族のお宅を訪問し確認

留守家族安否確認訓練を実施

大崎町自衛隊家族会(領家公生会長)は、10月11日、国分駐屯地業務隊、鹿児島県隊友会と連携して留守家族安否確認訓練を実施しました。

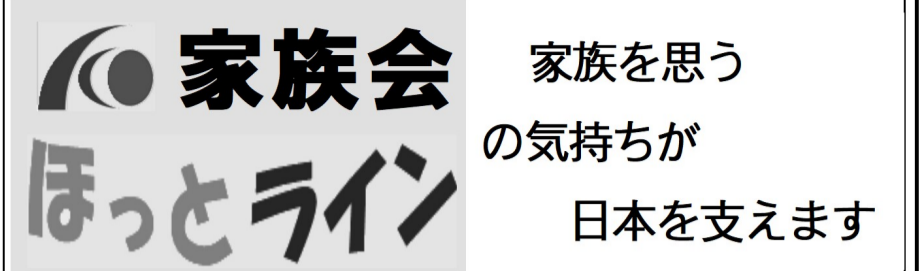
入隊後の家族説明会で不安を払拭

新隊員家族へ自衛隊家族会をPR
この訓練は、災害が発生し、発生時などで隊員が家族と連絡が取れず、さらに災害派遣あるいは勤務などのため、隊員自ら家族の安否確認ができない場合に家族会がサポートする役割を担っています。



神奈川県の説明会に参加

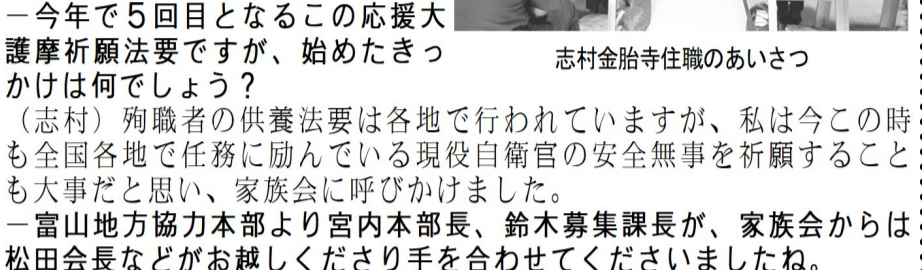
この訓練は、大崎町自衛隊家族会として初めて実施したのですが、安否確認の実施要領などを理解する上で大変貴重な機会になりました。訓練に研修として参加した町の防災係担当者は「災害時の防災係担当は、災害発生時などで隊員が家族と連絡が取れず、さらに災害派遣あるいは勤務などのため、隊員自ら家族の安否確認ができない場合に家族会がサポートする役割を担っています。」



家族を思うの気持ちが日本を支えます

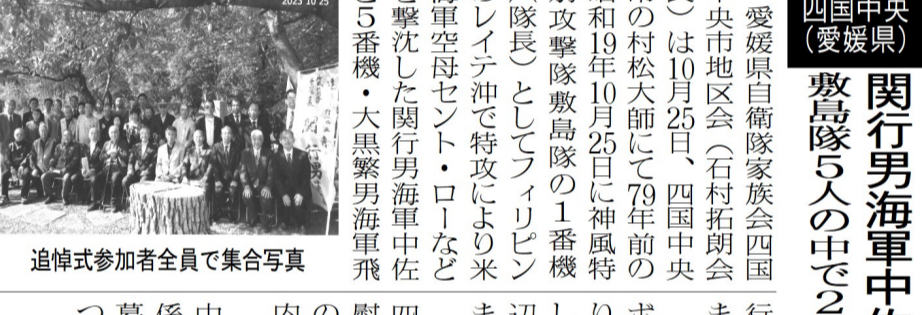
富山県自衛隊家族会応援大護摩祈願法要を支援

祈願で貰ったパワーをさらに前進
自衛隊家族会射水地区会(曾根隆子会長)は9月3日、真宗御宗本山金胎寺にて「第5回富山県自衛隊家族会応援大護摩祈願法要」に協力しました。



志村金胎寺住職のあいさつ

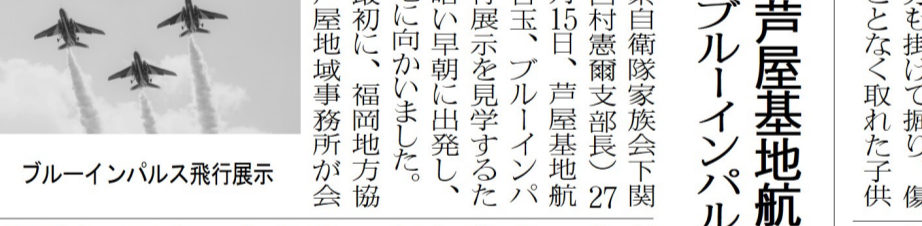
今年で5回目となるこの応援大護摩祈願法要ですが、始めたきっかけは何でしょうか? (志村) 殉職者の供養法要は各地で行われていますが、私は今この時も全国各地で任務に励んでいる現役自衛官の安全無事を祈願することです。この日の御本尊は国家を守護する太元帥明王様。宗派を超えて大勢の志村駐屯地と寺が協力して行っています。富山地方協力本部より宮内本部長、鈴木募集課長が、家族会からは松田会長などがお越しくださり手を合わせてくださいましたね。



追悼式参加者全員で集合写真

関行男海軍中佐などの慰霊祭

愛媛県自衛隊家族会四国中央市支部(石村拓朗会長)は、10月25日、四国中央市の村松大師にて79年前の昭和19年10月25日に神風特別攻撃隊隊員1番機(隊長)としてフィリピン海軍空母セイントローマンを撃沈した関行男海軍中佐と5番機・大黒繁男海軍中佐の慰霊祭に参加しました。



ブルーインパルス飛行展示

若屋基地航空祭に参加

山口県自衛隊家族会下関支部(西村憲爾支部長)は、10月15日、若屋基地航空祭の目玉、ブルーインパルス飛行展示を見学する機会に恵まれ、若屋基地航空祭に参加しました。

兵庫県 女性部会で自衛隊阪神病院を研修

兵庫県自衛隊家族会女性部会(矢倉雅子部長)は、10月13日、自衛隊阪神病院(病院長・平山健一陸将補)の研修会に参加しました。

滋賀県 滋賀県民会議北方領土視察団に参加

滋賀県自衛隊家族会(福井順一会長)は、北方領土視察団に参加し、北方領土視察を行いました。

大分県 自衛隊広報と連携したグッズ販売

大分県自衛隊家族会(廣崎大分支部長)は、12月5日、大分大ホールにて記念撮影を伴ったグッズ販売を行いました。

絆農園「収穫祭」で新たな絆の輪

福知山自衛隊家族会(衣川莞爾会長)は、11月4日、福知山市猪崎の絆農園で収穫祭を開催しました。



総勢44家族108人が参加

兵庫県 女性部会で自衛隊阪神病院を研修

兵庫県自衛隊家族会女性部会(矢倉雅子部長)は、10月13日、自衛隊阪神病院(病院長・平山健一陸将補)の研修会に参加しました。

滋賀県民会議北方領土視察団に参加

滋賀県自衛隊家族会(福井順一会長)は、北方領土視察団に参加し、北方領土視察を行いました。

大分県 自衛隊広報と連携したグッズ販売

大分県自衛隊家族会(廣崎大分支部長)は、12月5日、大分大ホールにて記念撮影を伴ったグッズ販売を行いました。

遺言アドバイザー

遺言書がなくて悩む相続。揉めたら全員が敗者です。あなたの遺言書があなたの家族を守ります。「遺言書」づくりをサポート致します。

遺言書は、家族の絆の証明書!! 行政書士 柴田純一 行政書士 TEL 03-6780-1408 FAX 03-6780-1409

ひとりで悩まずご相談下さい!
自衛隊家族会
★決して会員をひとりにはしません!
★いつもそばにおります!
★解決に向けてみんなで汗をかきます!
まず、近くの会員へ、お気軽に「問い合わせ窓口」へ
1 「問い合わせ窓口」への問い合わせ先要領
自衛隊家族会事務局(担当) 高橋 隆志(たかはし たかし)
☎電話 03-5227-2468 (平日 09:00~17:00)
☎メール jkzkzkuk@jkzkuk.or.jp (同上)
「総務相談員」 宮下 勇広(みやした としひろ)
☎番号 080-4630-8987 (全日 09:00~20:00)
2 問い合わせ「相談員」
役員・氏名 担当内容
家族会副会長(陸自OB) 宮下 勇広 ◎家族(職員)に関する問い合わせ(主に陸上自衛隊)
家族会理事(陸自OB) 宗像 久明(むなかた ひさあき) ◎家族会全般に関する問い合わせ
家族会理事(海自OB) 船治 雅和(かじ まさかず) ◎家族(職員)に関する問い合わせ(主に海上自衛隊)
家族会運営委員(空自OB) 古賀 久夫(こが ひさお) ◎家族(職員)に関する問い合わせ(主に航空自衛隊)
家族会事務局員 高橋 隆志 ◎家族会の管理に関する問い合わせ
相談無料! 個人情報・秘密厳守! 問題解決実績多数!

の笑顔がとても印象的で、美味いね」と舌鼓を打ちながら、だらだらと一時を過ごすが、だんだん、家族会が、海軍の自衛隊員、海軍家族との絆を深め、慰霊の秋を満喫しました。(福知山自衛隊家族会 副会長 浅岡 久一)

の笑顔がとても印象的で、美味いね」と舌鼓を打ちながら、だらだらと一時を過ごすが、だんだん、家族会が、海軍の自衛隊員、海軍家族との絆を深め、慰霊の秋を満喫しました。(福知山自衛隊家族会 副会長 浅岡 久一)

の笑顔がとても印象的で、美味いね」と舌鼓を打ちながら、だらだらと一時を過ごすが、だんだん、家族会が、海軍の自衛隊員、海軍家族との絆を深め、慰霊の秋を満喫しました。(福知山自衛隊家族会 副会長 浅岡 久一)

の笑顔がとても印象的で、美味いね」と舌鼓を打ちながら、だらだらと一時を過ごすが、だんだん、家族会が、海軍の自衛隊員、海軍家族との絆を深め、慰霊の秋を満喫しました。(福知山自衛隊家族会 副会長 浅岡 久一)