ひとりで悩まずご相談下さい！

自衛隊家族会は
★決して会員をひとりにはしません！
★いつもそばにおります！
★解決に向けてみんなで汗をかきます！

まず、近くの会員へ。お気軽に「問い合わせ窓口」へ。

1　「問い合わせ窓口」への問い合わせ先・要領

自衛隊家族会事務局（担当）　髙橋　隆志（たかはし　たかし）
◇電　話：03－5227－2468　　（平日　09:00～17:00）
◇メール：jkazokukai@jkazokukai.or.jp　　（　　同　上　　）

「総括相談員」　宮下　寿広（みやした　としひろ）
◇番　号　：080－4630－8987　　（全日　09:00～20:00）

○　問い合わせ者は、まず「氏名（匿名可）」「所属家族会（部隊等）」など述べた後に、必要な「問い合わせ」を実施して下さい。不在時には「相談員」から電話しますので、事前に「非通知設定」の解除をお願いします。
○　下記の「相談員」を指名したい場合は、「相談員」を指名し、連絡先（電話番号かメールアドレス）を告げて下さい。メールの場合は、その旨記載して送信して下さい。のちほど、各「相談員」から連絡します。
○　ご不明な点は、髙橋までご連絡下さい。

2　問い合わせ　「相談員」

役　職・氏　名	担　当　内　容
家族会副会長（陸自OB） 宮下　寿広	◇家族（隊員）に関する問い合わせ （主に陸上自衛隊）
家族会理事（陸自OB） 宗像　久男（むなかた　ひさお）	◇家族会全般に関する問い合わせ
家族会理事（海自OB） 鍛治　雅和（かじ　まさかず）	◇家族（隊員）に関する問い合わせ （主に海上自衛隊）
家族会運営委員（空自OB） 古賀　久夫（こが　ひさお）	◇家族（隊員）に関する問い合わせ （主に航空自衛隊）
家族会事務局員　　髙橋　隆志	◇家族会の管理に関する問い合わせ

相談無料！　個人情報・秘密厳守！　問題解決実績多数！